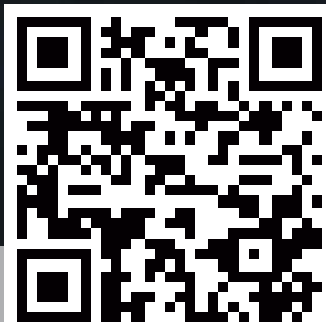


KURSPROGRAMM

FITNESS | CYCLE | REHAKURSE | ENTSPANNUNG



ZUR GRATIS
SPRINGER APP



SPRINGER
FITNESS & GESUNDHEITSClub

KURSPLAN

Alles auf einen Blick!

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08.30 - 09.15 Rehasport	08.30 - 09.15 Rehasport	09.00 - 09.45 Rehasport		08.30 - 09.15 Rehasport	09.30 - 10.25 Yoga	10.00 - 10.55 Bodypump
09.30 - 10.25 Yoga	09.30 - 10.15 Rehasport	10.00 - 10.45 Rehasport		09.30 - 10.15 Rehasport	10.30 - 11.25 Rehasport	11.00 - 11.55 Cycle
	10.30 - 10.55 Beweglichkeit				ÖFFNUNGSZEITEN CLUB Self-Check-In täglich 06.00 - 23.00 Uhr Betreuung Mo - Fr 08.00 - 20.00 Uhr Sa - So 09.00 - 13.00 Uhr Feiertage 09.00 - 13.00 Uhr	
17.30 - 18.25 Straff statt Schlaff	17.00 - 17.55 Rehasport	16.30 - 17.25 Rehasport	17.00 - 17.55 Pilates	17.30 - 18.25 Cycle	ÖFFNUNGSZEITEN SAUNA Gemischt Mo - Fr 09.00 - 20.00 Uhr Sa - So 09.15 - 13.00 Uhr Feiertage 09.15 - 13.00 Uhr Damen-Sauna Di 09.00 - 15.00 Uhr Do 15.00 - 20.00 Uhr	
18.30 - 19.25 Ganzkörper Workout	18.00 - 18.55 Straff statt Schlaff	17.30 - 18.25 Cycle	18.00 - 18.55 Bodypump			
19.30 - 20.25 Rehasport	19.00 - 19.55 Yoga	19.00 - 19.55 Yoga			An Feiertagen Kurse und Sauna nach Aushang	